

Tabella riassuntiva dei 7 chakra principali

(1) Muladhara (2) Svadhistana (3) Manipura
(4) Anahata (5) Vishudda (6) Ajna (7) Sahasrara

	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>
Traduz.	Sostegno della radice	Dimora del proprio Sé	Città del gioiello	Suono generato dal non urto	Purificatrice	Centro del comando	Mille volte ripiegato (mille petali)
Loto	4 petali	6 petali	10 petali	12 petali	16 petali	2 petali (48 - 48)	1000 petali
Colore	Rosso	Arancio	Giallo	Verde	Azzurro	Indaco	Viola
Elemento	Terra	Acqua	Fuoco	Aria	Etere (Akasha)	Luce (parte sottile)	Luce (riverbero della luce infinita)
Bij Mantra	Lam	Vam	Ram	Yam	Ham	Om	(silenzio)
Verbo	Io ho	Io sento	Io posso	Io amo	Io ascolto	Io vedo	Io so
Animale	Elefante Airvata 7 proboscidi (scuro)	Makara	Ariete	Gazzella	Elefante 1 proboscide (chiaro)	Civetta	Oca selvatica (Hamsa)
Senso	Olfatto	Gusto (rasa)	Vista	Tatto	Udito	Percezioni extrasensoriali	Consapevolezza spirituale
Zona del corpo	Base della spina dorsale	Organi genitali	Plesso solare	Centro del torace	Gola	Radice del naso	Sommità della testa
Archetipo	Madre Terra	Eros	Guerriero spirituale	Bodhisattva	Comunicatore	Medium	Guru
Principio base	Desiderio di esistere	Creatività	Strutturarsi dell'essere	Non attaccamento	Risonanza dell'essere	Conoscenza dell'essere	Realizzazione