

## Mantra iniziale

**Ong Namō Guru Dev Namō**

(3 volte)

*Io mi inchino all'infinita coscienza che è dentro di me.*

**Aad Gureh Nameh,  
Jugad Gureh Nameh,  
Sat Gureh Nameh,  
Siri Guru Dev-eh Nameh**

(3 volte)

*Io mi inchino al Guru originario, al Guru di ogni epoca,  
al vero Guru, al grande Guru dall'energia trasparente.*

## Mantra finale

**Che il Sole ti illumini sempre  
l'Amore ti circonda  
e la Pura Luce dentro di te  
guidi il tuo Cammino.**

**Sat Nam**

(3 volte)

*Verità è il mio Nome (è la mia identità)*